

nutrition education

LUNES	EL MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Sanduche de Turquía Bolonia y Queso (36) Aceitunas (3) Ensalada de Frijol Rojo y Blanco (32) Patatas Fritos al Horno (9-12)</p> 	<p>Hacer su Propia Pizza de Queso (32) Aceitunas (3) Ranch Ensalada Mixta de Verdura (10)</p> 	<p>*Mantequilla de mani y jalea Uncrustable (64) Zanahoria (7) Aceitunas (3)</p> <p>*Sandwich de jalea de soja servido Union West Park 1291 Park View St & Weston Ranch Library 1453 W. French Camp Rd.</p>	<p>Sanduche de Queso y Pavo (27) Aceitunas (3) Elegante Ensalada de Maiz (26) Patatas Fritos al Horno (9-12)</p> 	<p>Hummus (19) or Salsa de Queso Tocino (0) y/ Queso de Hebra (0) o Semilla de Girasol (8-11) Patatas de Tortilla 31) Aceitunas (3) Zanahoria (7)</p>



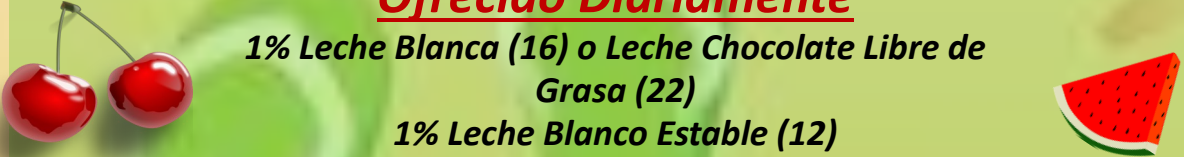
Ofrecido Diariamente

1% Leche Blanca (16) o Leche Chocolate Libre de Grasa (22)

1% Leche Blanco Estable (12)

Leche Blanca Sin Grasa (11)

Leche Chocolate Sin grasa (25) y Fruta Fresca




Los numeros entre parenthesis son los gramos de carbohidratos en la comida. Lista completa de CHO diariamente.

Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

